

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства УрО РАН по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей «АКАДЕМИЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ – 2020»

1. Цели и задачи

- Популяризация массового любительского спорта и привлечения сотрудников институтов Уральского отделения к регулярным занятиям лыжными гонками.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп.
- Определение сильнейших спортсменов-любителей и сильнейшей команды по лыжным гонкам в УрО РАН.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **22 февраля 2020 года** в г. Екатеринбурге на лыжной базе РЖД по адресу: пос. Семь ключей, ул. Решётская, 63 (проезд через пос. Семь ключей по ул. Техническая до конца, затем поворот направо на ул. Решётская). Начало регистрации в **9:30 ч.**

3. Организация руководства соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Совет молодых ученых УрО РАН при поддержке Профсоюза УрО РАН. Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, приём и размещение участников соревнований возлагается на Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжного спорта, являющиеся сотрудниками институтов УрО РАН, профсоюза УрО РАН, УрТУ ФАНО России, Президиума УрО РАН и члены их семей.

Предварительная регистрация проводится до **21 февраля 2020 г.** по электронному адресу: salamatov@imp.uran.ru. В заявке указывается: ФИО, спортивный разряд, год рождения, Институт, контактный телефон.

Участники соревнований при себе должны иметь: удостоверение сотрудника, спортивный инвентарь (на базе будет работать прокат).

При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований. Каждый участник самостоятельно оценивает свое состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

5. Состав эстафетных команд

- Каждый Институт УрО РАН может выставить только одну команду.
- От каждого Института в команду входит 4 человека. Состав команд определяется самими участниками.
- Команда обязана предоставить судьям свой состав за 15 минут до старта эстафеты.

6. Программа соревнований

9:30-10:15 Регистрация участников;

10:30 Женщины (3 км): гонка свободным стилем с отдельным стартом с интервалом 15 сек.;

10:40 Мужчины (5 км): гонка свободным стилем с отдельным стартом с интервалом 15 сек.;

12:00 Старт эстафеты 4 x 800 м.

7. Определение победителей и награждение

Победители и призёры в соревнованиях определяются по лучшему результату прохождения дистанций.

Победители и призёры индивидуальных гонок у мужчин и у женщин награждаются медалями и дипломами.

Отдельно будут награждены спортсмены в категории «ветераны».

Победитель и призёры командной эстафеты награждаются кубком и дипломами.

8. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (судейской бригады и обслуживающего персонала, награждение, подготовка лыжных трасс), несет оргкомитет.

Данное положение является вызовом на соревнование.